



Kinder fördern durch Stärkung der Eltern

Gruppenangebot für
psychisch und/oder
suchtbelastete
Eltern mit Kindern im
Alter von 0-10 Jahren



Psychische und gesundheitliche Probleme erhöhen den Stress im Alltag mit der Familie und den Kindern.

Unser Gruppenprogramm richtet sich an Sie, wenn Sie sich oft erschöpft und überfordert fühlen, die Beziehung zu Ihren Kindern stärken möchten und sich Ideen zur Entlastung für den Alltag wünschen.

In einer kleinen Gruppe von 8 Teilnehmern werden, gemeinsam mit anderen Eltern, die eigenen Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung gestärkt.

Geht es Ihnen gut, geht es auch Ihren Kindern gut.

12 Termine, dienstags von 10:30 bis 12:30 Uhr, alle 14 Tage
Beginn: Kennenlernen am 06.10.2020,
Folgetermine ab 27.10. 2020

Wo: **CaritasSozialdienste – Ons Zentrum**
Rheydter Str. 176, 41464 Neuss
Gruppenraum 6, 1. Etage

Wer: **Frau Dorothea Brilmayer**
Diplom-Psychologin und Leiterin der Erziehungs- und
Familienberatungsstelle Beratungsstelle
Frau Susanne Ricken
Diplom-Sozialpädagogin, Traumädagogin, Systemischer Coach

Inhalt:

- Gemeinsam Erziehungsfragen besprechen
- Lernen, das Kind, den Partner und sich selber besser zu verstehen.
- Möglichkeiten erlernen, mit den eigenen Gefühlen und dem Stress besser umzugehen.
- Die eigenen Fähigkeiten stärken, um Entlastung im Alltag und ein entspannteres Zusammenleben in der Familie zu erreichen
- Förderung des sozialen Beziehungsnetzes

Anmeldung über das Sekretariat der Erziehungs- und Familienberatungsstelle
balance - Telefon 02131 36928-30 und Susanne Ricken 02131-889157
Das Angebot ist kostenfrei.

Das Programm wurde durch das Institut für Gesundheitsforschung und Soziale Psychiatrie
unter der Leitung von Professor Dr. Albert Lenz entwickelt.